



Multisport de table / À poser

### Chronomètre & Scoreur / À poser • 0160FE

- ▶ Lisibilité 35 m / Ch. 9 cm et 5 cm
- ▶ Comptant / Décomptant / Capacité 99' 59sec
- ▶ 2 minuteries combinées : Action+Pause répétitives alternativement
- ▶ Nbre séquences : 99 max
- ▶ Scores : 0-199
- ▶ Sets / Manches : 0-9 central
- ▶ Fautes / Bonus : 0-9 par équipe
- ▶ Possession / Priorité / Temps morts : 4 points lumineux par équipe
- ▶ Signal sonore (3 niveaux / 3 sons)
- ▶ Pupitre de commande intégré à l'arrière
- ▶ Valise de transport **0167FE** **OPTION**
- ▶ D : 550x350x110 mm / 3,6 kg
- ▶ Al : 230 VAC / Batterie rechargeable et chargeur **0161FE** **OPTION**



0161FE



0167FE

#### OPTIONS

- Batterie + chargeur • **0161FE**
- Valise de transport • **0167FE**



Pupitre intégré à l'arrière



Détails du panneau de commande



Changements de joueurs  
Simple ou double face selon modèle

### Affichage simple face / 4 digits (2 rouges / 2 verts) • 0294FE

### Affichage double face / 2 x 4 digits (2 rouges / 2 verts) • 0298FE

- ▶ Chiffres : 23,5 cm / Lisibilité : 100 m / LEDs haute luminosité pour extérieur
- ▶ LEDs rouges (joueur sortant) / LEDs vertes (joueur entrant)
- ▶ Espaces publicitaires : 45x8 cm (avant) et 31x8 cm (arrière)
- ▶ D : 55x36x4 cm / 2,75 kg (**0294FE**) 3,25 kg (**0298FE**)
- ▶ Batterie interne rechargeable / Indicateur niveau de batterie
- ▶ Livré avec chargeur de batterie

## AFFICHEURS À LEDS / MINUTERIE D'ENTRAÎNEMENT

5 timers Travail-Repos programmables / Version murale ou à poser selon modèle



0150FE



0151FE

### Afficheur version murale • 0150FE

### Afficheur version à poser • 0151FE

- ▶ 5 minuteries Travail/Repos + pause finale programmables
- ▶ Capacité : 99 min 59 sec (comptant ou décomptant) / Répétitif 99x
- ▶ Afficheur LEDs / Chiffres 9 cm / Lisibilité 35 m
- ▶ Signal sonore : 2 sons différents (pour 2 minuteries en fonctionnement simultané)
- ▶ D : 560x190x50 mm / 2 kg (**0150FE**) et 2,5 kg (**0151FE**)
- ▶ Al : 230 VAC

#### OPTIONS



0332FE



0852FE

### Télécommande IR • 0332FE

- ▶ Portée 15 m
- ▶ D : 145x55x22 mm / 200 g
- ▶ Pile : 6F22

### Valise • 0852FE

- ▶ D : 60x40x13,5 cm / 3 kg

10 timers personnalisables + 12 prédéfinis / Mode « TABATA » et « Fight Gone Bad »



### 10 timers personnalisables + 12 prédéfinis • 0401CR

- ▶ 10 minuteries personnalisables / 12 minuteries prédéfinies
- ▶ Capacité : 99 min 59 sec / Nombre de répétition programmable
- ▶ Mode «TABATA» : 20 sec de travail + 10 sec de récup, répétitif 8x
- ▶ Mode «Fight Gone Bad » : 5 min de travail + 1 min de repos, répétitif 3x ou 5x selon le mode choisi
- ▶ Chronomètre au 1/100<sup>e</sup> sec
- ▶ Afficheur LEDs / Chiffres 10 cm / Lisibilité 40 m
- ▶ Horloge HH:MM (12/24h)
- ▶ Livré avec télécommande / Fixation murale (2 équerres livrées)
- ▶ D : 720x260x55 mm / 3,2 kg
- ▶ Al : 230 VAC afficheur (transfo livré)
- ▶ Piles : 2xAAA télécommande (non incl.)



25 m

## Plus d'informations

### • Méthode TABATA :

20 secondes d'exercice à intensité maximale suivi d'une pause de 10 secondes, à répéter 8 fois.

Durée totale : 4 minutes.

Objectifs : amélioration des capacités aérobie et anaérobie, renforcement du souffle et du coeur, grande quantité de calories brûlées sur une courte durée.

### • Fight Gone Bad :

Enchaînement sans pause de 5 exercices différents d'une durée de 1 minute chacun suivi d'une pause de 1 minute, à répéter 3 ou 5 fois selon le mode.

Durée totale : 18 ou 30 minutes

Objectifs : entraînement complet pour le corps, mobilité permanente à haute intensité, suivi du score à chaque entraînement pour l'amélioration de la performance.